

QUALITÄT *plus*



## PROJEKT FITNESS-STUDIO: BAUEN FÜR DIE GESUNDHEIT

„Nachhaltige Fitness – nachhaltige Gesundheit durch nachhaltiges Bauen“ – nach diesem Motto wurde das exklusive Fitness-Studio gebaut. Neben einer ansprechenden Innenarchitektur mit viel Holz erwarten die Gäste in lichtdurchfluteten Räumen modernste Funktions- und Gymnastikräume, eine Sauna und eine Wellness-Launch sowie zahlreiche physiotherapeutische Möglichkeiten.

Weizmann Fitness hatte bereits 2007 in einem ehemaligen Autohaus auf etwa 1.000 Quadratmetern ein gehobenes Fitness-Studio mit physiotherapeutischen Angeboten eingerichtet. Dieses Gebäude wurde zu klein und sollte um rund 1.000 Quadratmeter erweitert werden. Der Inhaber legte den größten Wert auf ein äußerst kundenfreundliches Ambiente, pas-

send zu seinem exklusiven Angebot. Das Studio bietet seinen Kunden heute nicht alleine die klassischen Fitness- und Wellness-Programme, sondern auch sehr viele medizinische, therapeutische Elemente. Zu diesen Rehamaßnahmen zählen etwa das Vibrationstraining und Wasserbettenmassagen sowie zahlreiche osteopathische Angebote. Der Neubau sollte sowohl

der Gesundheit als auch dem Wohlfühlen nachhaltig Rechnung tragen. Gewünscht war eine Holzständerbauweise und möglichst viel schönes sichtbares Holz. Für den Holzfertigbau entschied sich der Unternehmer, weil solche Objekte schnell und termingerecht fertiggestellt werden. Des Weiteren spielten gerade im Bereich der Gesundheit ökologische und gesunde Baustoffe eine ganz entscheidende Rolle. Auch die Energieeffizienz musste stimmen. Durch das Verwenden, nachhaltiger, natürlicher und baubiologisch geprüfter Materialien fällt die CO<sub>2</sub>-Bilanz sowohl bei der

### Vorteile Holz-Fertigbau Objekte

- + Schnelle, planbare Bauzeiten
- + Bauen zum sicheren Festpreis
- + Architektur im Festpreis
- + 100% individuelle Planungen
- + Exzellente Energie-Effizienz
- + Ökologische Materialien
- + Nachhaltigkeit durch Holz
- + Gesundes Raumklima
- + Schöne Wohlfühl-Atmosphäre





Herstellung als auch beim Bauen immer sehr positiv aus. Denn Materialien aus natürlichen Rohstoffen brauchen sehr viel weniger Primärenergie als etwa Beton, Stahl oder andere künstliche Produkte. Holz ist CO<sub>2</sub>-neutral und somit in Sachen Ökologie einfach umweltschonend. Schon deshalb lohnt sich die Investition in ein wert- und nachhaltiges Objekt.

Auch die Energieeffizienz des Fitness-Studios ist sehr gut: Bei einer Gesamtfläche von 1.000 Quadratmetern beträgt der Jahresheizwärmebedarf 38,5 kWh/m<sup>2</sup>a (kWh pro m<sup>2</sup> Wohnfläche im Jahr). Es wird über ein Fernwärmesystem beheizt. Wohn- und Nutzgebäude in Holzfertigbauweise sind in der Regel durch besonders hoch wärmegeämmte

Konstruktionen äußerst ressourcenschonend. Der u-Wert der Außenwand liegt hier bei 0,19 kWh/m<sup>2</sup>a, ist aber, je nach Einsatz der verschiedenen Wände von Lehner-Haus, variabel und kann bis zu 0,13 kWh/m<sup>2</sup>a betragen. Der Baustoff Holz steht bei Lehner-Haus klar im Vordergrund. Das Unternehmen fertigt in seinen großen Produktionshallen hoch-





wertige Bauteile trocken vor, Wand-, Decken-, und Dachelemente inklusive der Fenster und Türen. Jedes Gebäude ist ein System aus ökologischen Materialien mit einem exakt berechneten Energiekoeffizienten. Die Fachleute montieren diese Lösung innerhalb kürzester Zeit auf den Baustellen. So sind nicht nur Ökologie

und Energieeffizienz, sondern eine stabile, von der Witterung unabhängige Produktion der Objektbauten und Häuser gewährleistet. Lehner-Haus verwendet zur Dämmung eine speziell entwickelte Holzweichfaserplatte in Verbindung mit einem äußerst hochwertigen Außenputz. Diese Wärmedämmung bietet als System

Schutz gegen Hitze, Kälte oder Witterung und spielt beim energieeffizienten Bauen im Gesamtsystem eine tragende Rolle. - Die nachhaltige Holzbauweise ist in Bezug auf die Gesundheit, ein gesundes Leben und Arbeiten in den Räumen das größte Plus. Das Klima in den Räumen des neuen Fitness-Studios ist angenehm



Eckdaten Story Objektbau Fitness-Studio	
Haustyp	Fitness-Studio mit Reha-Zentrum
Bauweise	Holzständerbauweise
Dachform / - neigung	Flachdach
Nutzfläche	440 m <sup>2</sup>
Ø U-Wert	0,13 - 0,19
Jahresheizwärmebedarf (kWh / m <sup>2</sup> Wohnfläche)	38,5
Heizung & Haustechnik	Anbindung an Fernwärmesystem



und optimal für die körperliche Betätigung. Das Holz bietet in Kombination mit den hellen Wänden und den anderen Elementen der Innenarchitektur ein einladendes Ambiente zum Wohlfühlen. - Der Holz-Fertigbau hat, ob Büro oder Nutzgebäude, große Vorteile für Unternehmen und Kommunen. Neben den ökologischen gibt es zahlreiche ökonomi-

sche: Die sehr schnelle Bauweise wird einfach der Unternehmenssituation angepasst. Ein laufender Betrieb etwa wird kurz und wenig gestört. Dabei besteht immer eine Kostentransparenz – der ganzheitliche Ansatz von Planung, Bauablauf und Fertigstellung ermöglicht eine lückenlose Kostenkontrolle. Lehner-Haus hat neben zahlreichen Häusern und Umbauten im privaten Bereich auch eine ganze Reihe an Objektbauten realisiert, darunter Kindergärten, Bürogebäude und

ein moderner Sakralbau. Holz-Fertigbauer setzen schon heute Konzepte zum Einsparen von Energie um, die so von herkömmlichen Hausbauunternehmen in der Regel noch nicht geliefert werden. Damit erfüllen sie alle heutigen Anforderungen an ein zeitgemäßes und vor allem an das nachhaltige Bauen.

Weitere Informationen:

Lehner Haus GmbH  
Tel. 0 73 21 / 96 70-0  
[www.lehner-haus.de](http://www.lehner-haus.de)  
[blog.Lehner-Haus.de](http://blog.Lehner-Haus.de)

